

Guía didáctica

UF0120. Administración de alimentos y tratamientos a personas dependientes en el domicilio

INTRODUCCIÓN

Con este curso, se aprenderá cómo ayudar en el ámbito socio-sanitario en el domicilio a personas con especiales necesidades de salud física, psíquica y social, aplicando las estrategias y procedimientos más adecuados para mantener y mejorar su autonomía personal y sus relaciones con el entorno.

OBJETIVO GENERAL

Desarrollar intervenciones de atención física domiciliaria dirigidas a personas con necesidades de atención sociosanitaria.

Contenidos

UF0120. ADMINISTRACIÓN DE ALIMENTOS Y TRATAMIENTOS A PERSONAS DEPENDIENTES EN EL DOMICILIO (50 HORAS)	
UNIDADES DE APRENDIZAJE	HORAS
<p>UA1. Planificación del menú de la unidad convivencial</p> <ul style="list-style-type: none"> • Principios de alimentación y nutrición. • Principios anatomofisiológicos de los sistemas digestivo y endocrino. Patología más frecuente. • Conceptos de alimentación y nutrición. Los alimentos. Clasificación funcional. • Recomendaciones en energía y nutrientes. Ingesta recomendada. Interpretación del etiquetado nutricional. • Dieta saludable. Calidad de dieta. • Problemas nutricionales de las sociedades desarrolladas. • Tipos de dietas. • Dieta familiar y planificación de menús diarios y semanales. • Raciones y medidas caseras. • La alimentación en el anciano y en el convaleciente. • Planificación de los menús. • Consideración por la situación específica alimentaria y nutricional de cada persona dependiente. 	<p>15</p>
<p>UA2. Utilización de técnicas de alimentación</p> <ul style="list-style-type: none"> • Alimentación por vía oral, enteral. • Ayudas técnicas para la ingesta. • Apoyo a la ingesta. 	<p>10</p>
<p>UA3. Recogida de eliminaciones</p> <ul style="list-style-type: none"> • Medios y materiales para la recogida de excretas. • Eliminación de excretas. • Normas higiénico-sanitarias. • Mantenimiento de la higiene y presencia física personales. • Respeto por la intimidad de la persona dependiente y sus familiares. 	<p>10</p>

<p>UA4. Administración de medicación en el domicilio</p> <ul style="list-style-type: none">• Evolución del metabolismo en el ciclo vital.• Principios de farmacología general.• Principios anatomofisiológicos de los sistemas cardiovascular, respiratorio y excretor.• Patología relacionada.• Constantes vitales.• Técnicas de preparación y administración de medicación por vía oral, tópica y rectal.• Técnicas de aerosolterapia y oxigenoterapia.• Técnicas de aplicación de frío y calor.• Riesgos de los fármacos.• Constitución y mantenimiento de botiquines.	<p>15</p>
--	-----------