



# Guía didáctica

MF0251. Atención domiciliaria y alimentación familiar

## INTRODUCCIÓN

¿Qué tareas ha de desarrollar un auxiliar en una unidad familiar?, ¿cuáles son los gastos de un domicilio? o ¿dónde colocar el pescado y los productos de limpieza? Son algunas de las de las cuestiones que iremos solventando a lo largo de este módulo de atención domiciliaria y alimentación familiar.

Los contenidos se dividen en dos partes:

Primera parte: esta parte nos introducirá en la gestión y organización de un domicilio, además de ver todo lo relacionado con la alimentación, desde la compra hasta la conservación de alimentos pasando por el cocinado de los mismos.

Segunda parte: esta última parte nos enseñará distintas técnicas de limpieza, mantenimiento de la higiene y el orden, además de pequeñas reparaciones domésticas y el conocimiento sobre el uso de la Teleasistencia.

Al final de estos contenidos seremos capaces de llevar a cabo gran parte de la gestión de la unidad convivencial.

## OBJETIVOS GENERALES

Desarrollar las actividades relacionadas con la gestión y funcionamiento de la unidad convivencial.

### Objetivos específicos

- Elaborar el plan de trabajo en el domicilio, adaptando las actuaciones de intervención a las necesidades de la unidad convivencial.
- Aplicar procedimientos de administración y control de los gastos del domicilio, priorizando y racionalizando los mismos, en función de los ingresos y de las necesidades de cada miembro de la unidad convivencial.
- Efectuar la compra y colocación de alimentos, enseres y otros productos básicos de uso domiciliario.
- Aplicar las técnicas básicas de cocina para la elaboración de menús, en función de las características de los miembros de la unidad familiar.

## ÁMBITO PROFESIONAL

En general, podrá ejercer su actividad en la organización, ejecución y control de las actividades de atención socio-sanitaria directa a las personas y a su entorno en el domicilio.

Contenidos

MF0251. ATENCIÓN DOMICILIARIA Y ALIMENTACIÓN FAMILIAR (100 horas)		
UNIDADES FORMATIVAS	UNIDADES DE APRENDIZAJE	HORAS
<b>Gestión, aprovisionamiento y cocina en la unidad familiar de personas dependientes.</b>  <b>(60 horas)</b>	UA1. Elaboración del plan de trabajo y aplicación de técnicas de gestión de presupuesto en la unidad convivencial.	11
	UA2. Confección de la lista de la compra.	10
	UA3. Compra y conservación de productor de uso común en el domicilio.	10
	UA4. Aplicación de técnicas básicas de cocina.	19
	UA5. Higiene alimentaria.	10
<b>Mantenimiento, limpieza y organización del domicilio de personas dependientes</b>  <b>(40 horas)</b>	UA1. Aplicación de técnicas de limpieza del hogar y de lavado, repasado y planchado de ropa.	24
	UA2. Revisión y mantenimiento básico del domicilio.	10
	UA3. Riesgos domésticos.	4
	UA4. Teleasistencia.	2