

The background features abstract geometric shapes in teal and grey. A large teal shape is at the top right, while various grey shapes of different shades and orientations are scattered across the page, creating a modern, layered effect.

Guía didáctica

FCOS02. Básico de Prevención de riesgos laborales

INTRODUCCIÓN

La prevención de riesgos laborales es fundamental en cualquier empresa o lugar de trabajo, ya que la seguridad y la salud de los trabajadores son responsabilidades de los empleadores y deben ser protegidas y garantizadas por ellos.

Por ello, es importante conocer los diferentes conceptos y aspectos relacionados con la prevención de riesgos laborales, tales como la identificación de los riesgos, la evaluación de los mismos, la implementación de medidas preventivas, la formación e información a los trabajadores, y la gestión de la seguridad y salud en el trabajo. Todo ello lo veremos a lo largo de este curso.

OBJETIVO GENERAL

Prever los riesgos en el trabajo y determinar acciones preventivas elementales y/o de protección a la salud minimizando los riesgos.

CONTENIDO FORMATIVO

FCOS02	Básico de Prevención de riesgos laborales	30 horas
Módulo 1	Seguridad y salud en el trabajo <ul style="list-style-type: none"> • Distinción de la terminología relacionada con la Seguridad y Salud en el Trabajo establecida en la normativa. • Trabajo • Salud • Otros términos • Diferenciación de los tipos de riesgos laborales y de los posibles daños derivados del trabajo. • Factores de riesgo • Consecuencias de los riesgos • Accidentes de trabajo. • Enfermedades profesionales • Otros daños de la salud • Repercusiones económicas y de funcionamiento • Conocimiento de los fundamentos jurídicos en materia de Prevención de Riesgos Laborales y de las normas básicas de aplicación directa en España. • Derechos y deberes básicos • Las directivas comunitarias: • Alcance y fundamentos jurídicos • Directivas sobre Seguridad y Salud en el trabajo • Directivas sobre Seguridad del producto • Legislación básica aplicable • Ley de prevención de Riesgos Laborales • Reglamento de los Servicios de Prevención • Reglamentaciones técnicas 	6,5
	Cuestionario de autoevaluación	0,5
	Tiempo total de la unidad de aprendizaje	15
Módulo 2	Riesgos generales y su prevención <ul style="list-style-type: none"> • Identificación de los riesgos ligados a las condiciones de seguridad • Lugar y superficie de trabajo • Herramientas • Máquinas • Electricidad • Incendios • Almacenamiento, manipulación y transporte • Trabajos de mantenimiento • Identificación de los riesgos ligados al medio ambiente de trabajo • Exposición laboral a agentes químicos • Exposición laboral a agentes físicos 	13,5

FCOS02	Básico de Prevención de riesgos laborales	30 horas
	<ul style="list-style-type: none"> • Exposición laboral a agentes biológicos • Identificación de los riesgos ligados a la carga de trabajo, la fatiga y la insatisfacción laboral. • Carga de trabajo • Carga física • Esfuerzos físicos • Postura de trabajo • Manipulación de cargas • Movimientos repetitivos • Carga mental • Fatiga • Insatisfacción laboral • Acoso laboral o “mobbing” • Evaluación elemental de riesgos e implantación de medidas de protección. • Evaluación de riesgos elementales asociados al puesto de trabajo • Medidas de protección: • Protección colectiva • Protección individual. Equipos de protección individual • Eslabones de la cadena de socorro • Evaluación primaria de un accidentado • Hemorragias • Botiquín de urgencias • Conocimiento de las disposiciones relacionadas con la vigilancia de la salud de los trabajadores. • Objetivos de la vigilancia de la salud • Procedimientos de vigilancia de la salud 	
	Cuestionario de autoevaluación	0,5
	Tiempo total de la unidad de aprendizaje	14
Módulo 3	<p>Riesgos específicos y su prevención en el sector correspondiente a la actividad de la empresa</p> <ul style="list-style-type: none"> • Identificación de los riesgos específicos del sector de la empresa • Riesgos ligados a las condiciones de seguridad • Riesgos ligados al medio ambiente de trabajo • Otros riesgos • Adopción de medidas preventivas específicas del sector de la empresa. • Protección colectiva • Protección individual. Equipos de protección individual 	4,5
	Cuestionario de autoevaluación	0,5
	Tiempo total de la unidad de aprendizaje	5

FCOS02	Básico de Prevención de riesgos laborales	30 horas
Módulo 4	<p>Elementos básicos de gestión de la prevención de riesgos</p> <ul style="list-style-type: none"> • Gestión de la prevención de riesgos laborales en la empresa • Planificación e integración de la acción preventiva en el Plan de prevención • Evaluación de riesgos • Adopción de acciones preventivas para eliminar o controlar los riesgos detectados • Control de la eficacia de las medidas preventivas adoptadas • Información a los trabajadores sobre los riesgos y medidas preventivas asociados a la actividad laboral • Vigilancia de la salud de los trabajadores • Actuaciones ante situaciones de emergencia • Elaboración de documentación • Diferenciación entre las distintas modalidades de recursos humanos y materiales encargados de la gestión de la prevención de riesgos laborales • Asunción personal por el empresario de la actividad preventiva • Designación de trabajadores • Servicio de Prevención propio • Servicio de Prevención ajeno • Identificación de los organismos públicos relacionados con la seguridad y salud en el trabajo. • Instituciones y organismos internacionales • Organización Internacional del Trabajo (OIT) • Unión Europea • Organismos nacionales • Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (INSST) • Inspección de Trabajo y Seguridad Social • Administraciones Públicas competentes en materia sanitaria • Otras Administraciones Públicas relacionadas con la Seguridad y Salud en el Trabajo • Comisión Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo • Fundación para la Prevención de Riesgos Laborales • Organismos de carácter autonómico 	3,5
	Cuestionario de autoevaluación	0,5
	Tiempo total de la unidad de aprendizaje	4