

Guía didáctica

UF0130. Mantenimiento y mejora de las actividades diarias de personas dependientes en instituciones

INTRODUCCIÓN

Hemos hablado mucho en los módulos anteriores de la **atención física y psíquica** que debemos tener con los usuarios de las Instituciones para personas dependientes, también hemos comentado que existe un tercer aspecto, que nunca podemos olvidar, y que junto con los dos anteriores (atención física y psíquica) van a cerrar el círculo de los cuidados a aplicar a los usuarios, se trata del **aspecto social**.

Recordemos que la **OMS** define **salud** como, "**el completo estado de bienestar físico, psíquico y social, y no solamente la ausencia de enfermedad**", por lo que basándonos en esta definición vamos, en los temas siguientes, a tratar los aspectos sociales que implican al paciente dependiente dentro de una Institución sociosanitaria.

Este módulo formativo se divide en tres unidades formativas. En la primera unidad formativa, trataremos aspectos relacionados con la animación social, para apoyar y desarrollar la relación social de los residentes. En la segunda unidad formativa, expondremos qué tipo de actividades de la vida diaria podemos trabajar con los usuarios y para finalizar, en la tercera unidad formativa, expondremos los procesos de comunicación y las técnicas de comunicación alternativa para personas con algún tipo de dificultad o discapacidad en este sentido.

OBJETIVO GENERAL

Desarrollar intervenciones de atención psicosocial dirigidas a personas dependientes en el ámbito institucional.

Objetivos específicos

- Aplicar técnicas y estrategias de apoyo y desarrollo de habilidades de relación social adaptada a los colectivos de intervención.
- Aplicar técnicas y estrategias para el acompañamiento de los usuarios en el desarrollo de actividades.
- Determinar y seleccionar, en el contexto de atención a personas dependientes, estrategias comunicativas para favorecer la relación social de usuarios con dificultades especiales de comunicación, manejando los recursos disponibles y sistemas alternativos que procedan.

ÁMBITO PROFESIONAL

Se ubica en el ámbito público o privado, en centros o equipamientos que presten servicios de atención sociosanitaria: centros residenciales, centros de día.

Contenidos

UF0130. MANTENIMIENTO Y MEJORA DE LAS ACTIVIDADES DIARIAS DE PERSONAS DEPENDIENTES EN INSTITUCIONES (50 horas)	
UNIDADES DE APRENDIZAJE	HORAS
<p>UA1. Mantenimiento y entrenamiento de las funciones cognitivas en situaciones cotidianas de la institución.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Técnicas para el entrenamiento de la memoria. • Técnicas para el entrenamiento de la atención. • Técnicas para el entrenamiento de la orientación espacial, temporal y personal. • Técnicas para el entrenamiento del razonamiento. • Elaboración de estrategias básicas de intervención. 	25
<p>UA2. Mantenimiento y entrenamiento de hábitos de autonomía personal en situaciones cotidianas de la institución.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Técnicas, procedimientos y estrategias de intervención. • Técnicas de resolución de conflictos. • Procedimientos y estrategias de modificación de conducta. • Comportamientos en grupo. • Utilización de las dinámicas de grupo. • Observación del usuario en situaciones especiales, fiestas y eventos. 	25