



Guía didáctica

MOAFDTDBM. Monitor de balonmano

INTRODUCCIÓN

En este curso, se proporcionara al alumno las herramientas suficientes para poder comenzar la aventura de entrenar equipos de balonmano siempre desde el prisma de la vertiente educadora cada vez más necesitada en el desempeño de la labor.

OBJETIVO GENERAL

Introducir a los alumnos en el conocimiento y comprensión del balonmano, además de desarrollar las habilidades técnicas y tácticas de dirigir equipos o deportivos en competiciones de categorías de niveles inferiores y acompañar al equipo durante la práctica deportiva.

Contenidos

MOAFDTDBM. MONITOR DE BALONMANO (110 horas)	
TEMAS	HORAS
Tema 1 - Bases anatómica y fisiológica del deporte	15
Tema 2 - Bases psicopedagógicas de la enseñanza y del entrenamiento	10
Tema 3 - Entrenamiento deportivo	10
Tema 4 - Fundamentos sociológicos del deporte	5
Tema 5 - Organización y legislación del deporte	5
Tema 6 - Primeros auxilios e higiene en el deporte	10
Tema 7 – Desarrollo profesional	5
Tema 8 – Formación técnica y táctica	15
Tema 9– Metodología enseñanza y entrenamiento	20
Tema 10 – Reglas del juego	10
Tema 11 – Técnicas básicas de organización	5