

The background features abstract geometric shapes in teal and grey. A large teal shape is at the top right, and a grey shape is at the top left. At the bottom, there are more teal and grey shapes, including a prominent grey triangle pointing upwards.

# **Guía didáctica**

Primeros auxilios

### INTRODUCCIÓN

Este curso te ayudará a saber reaccionar ante una situación repentina, antes de que lleguen los profesionales de la salud, o antes de ser trasladado a un hospital. Además, conocerás cuáles son las medidas preventivas que se deben tomar en caso de accidente o emergencia. Además, aprenderás a identificar cuáles son los signos vitales normales y conocer las técnicas de primeros auxilios a aplicar.

### OBJETIVO GENERAL

Capacidad de reacción ante una situación de riesgo, para mantener a las personas que la sufren mientras llegan los profesionales sanitarios.

## CONTENIDO FORMATIVO

|     | Primeros auxilios   | 30 horas |
|-----|---|----------|
| UA1 | <b>Los primeros auxilios y la secuencia de actuaciones</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Qué son los primeros auxilios.</li> <li>• Tus límites en la presentación de primeros auxilios.</li> <li>• La secuencia de actuaciones.</li> <li>• El apoyo psicológico.</li> </ul>  | 5        |
| UA2 | <b>Valoración de la asistencia</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Métodos y materiales de protección de la zona.</li> <li>• Medidas de autoprotección personal.</li> <li>• Botiquín de Primeros Auxilios.</li> <li>• Prioridades de actuación en múltiples víctimas: Métodos de triaje simple.</li> <li>• Protocolos de exploración.</li> <li>• Terminología médico-sanitaria en primeros auxilios.</li> </ul>  | 6        |
| UA3 | <b>Aplicación de técnicas de Soporte Vital</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Control de permeabilidad de las vías aéreas.</li> <li>• Resucitación cardiopulmonar básica.</li> <li>• El algoritmo de soporte básico con DESA: soporte vital intermedio o instrumental.</li> <li>• Valoración del accidentado.</li> <li>• Atención inicial en lesiones por agentes físicos.</li> <li>• Heridas y hemorragias.</li> <li>• Heridas: actuación.</li> <li>• Contusiones, esguinces, luxaciones y fracturas.</li> <li>• Cuerpos extraños.</li> <li>• Lesiones por el calor: térmicos.</li> <li>• Lesiones por el frío: hipotermia y congelación.</li> </ul> | 6        |
| UA4 | <b>Atención e intervención inicial</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Atención inicial por agentes químicos y biológicos.</li> <li>• Atención inicial en patología orgánica de urgencia.</li> </ul>   | 5        |
| UA5 | <b>Aplicación de técnicas de apoyo psicológico y de autocontrol</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Estrategias básicas de comunicación y técnicas de la comunicación interpersonal.</li> <li>• Valoración del papel del primer interviniente.</li> <li>• Actuaciones de apoyo psicológico.</li> <li>• Factores que predisponen a la ansiedad en situación de accidente o emergencia.</li> </ul>   | 6        |
|     | <b>Examen final tipo test</b>   | 1        |
|     | <b>Actividad práctica de evaluación</b>   | 1        |